



فصل دوم: هوای سالم، آب سالم



محیطی که ما و جانداران کره‌ی زمین در آن زندگی می‌کنیم (جنگل‌ها، دریاها، کوه‌ها و...) همه را محیط‌زیست می‌نامند. آدم‌ها از محیط‌زیست استفاده‌های زیادی می‌کنند؛ مثلاً از کوه‌ها و معدن‌ها انواع سنگ‌ها را تهیه می‌کنند. از جنگل برای گردش و تفریح و از چوب درختان برای تهیه‌ی کاغذ و وسایل چوبی استفاده می‌کنند. در دریاها ماهی‌گیری و کشتی‌رانی انجام می‌دهند و...

همه‌ی موجودات، یعنی آدم‌ها، گیاهان و جانوران، حق دارند که در یک محیط سالم زندگی کنند و از آب و هوای سالم استفاده کنند.

ما نباید به محیط‌زیست و هم‌چنین آب و هوا صدمه بزنیم و آن‌ها را آلوده یا خراب کنیم. وظیفه‌ی همه‌ی ماست که در حفظ و نگهداری از محیط‌زیست بکوشیم تا همه‌ی موجودات سال‌های سال از آن استفاده کنند و لذت ببرند.

آلوده کردن محیط‌زیست گاهی جبران‌ناپذیر است. مثلاً اگر بسته‌های پلاستیکی را در دامنه‌ی کوه یا جنگل و رودخانه رها کنیم، ۴۰۰ سال طول می‌کشد تا این بسته‌ها از بین بروند؛ یعنی تا ۴۰۰ سال تقریباً به همان شکل باقی می‌مانند و طبیعت را آلوده می‌کنند. با آسیب رساندن به منابع طبیعی، این منابع تمام می‌شوند و نبودن آن‌ها باعث می‌شود که زندگی تمام جانداران به خطر بیفتد. هر یک از ما می‌توانیم کاری کنیم تا کره‌ی زمین برای زندگی کردن پاکیزه و سالم‌تر باشد ما می‌توانیم با کاشتن درخت، در زیباسازی کره‌ی زمین شریک باشیم. می‌توانیم با جمع‌آوری صحیح زباله‌ها و تولید کمتر زباله، کره‌ی زمین را پاکیزه نگه داریم. ما فقط یک کره‌ی زمین داریم و باید از آن به خوبی نگهداری کنیم و گرنه جایی برای زندگی نخواهیم داشت.



☀ علامت مقابل نشانه‌ی چیست؟



☀ کدام کار راه درست استفاده‌ی از آب است؟ علامت X بزن.

☀ در کنار رودها و ساحل دریاها و جنگل و کوه آشغال نریزیم.

☀ هنگام حمام کردن، ظرف شستن، مسواک زدن و... شیر آب را باز بگذاریم.

☀ هر دفعه که به کنار رودخانه، دریا، کوه یا جنگل می‌رویم، اگر آشغالی روی زمین است، و به سطل‌های زباله بریزیم.

☀ از شوینده‌هایی مثل سفیدکننده، جوهرنمک و... کم‌تر استفاده کنیم.

☀ برای شستن ماشین، حیاط خانه و... از آب تصفیه شده استفاده کنیم.

☀ برای حفظ آب چه کارهایی انجام می‌دهی؟ دو مورد را بنویس.

۱

۲



بیش‌تر بدانیم:

آیا می‌دانید بدون آب، انسان نمی‌تواند بیش از سه روز زنده بماند؟

وقتی عرق می‌کنید، نفس می‌کشید یا ادرار می‌کنید، مقداری از آب بدن‌تان را از دست می‌دهید.

هر انسانی لازم است در شبانه روز در حدود یک لیتر (تقریباً ۴ لیوان) آب بنوشد تا بدنش سالم بماند.



☀ علی به محیط‌زیست علاقمند است. او اخبار مربوط به محیط‌زیست را در طول یک هفته در جدول زیر یادداشت کرده است. با توجه به اخبار به سؤالات پاسخ بده.

ردیف	موضوع خبر
۱	یک جنگل دچار آتش‌سوزی شد و قسمتی از آن سوخت.
۲	تمام ماهی‌های یک رودخانه، مُردند و از بین رفتند.
۳	جوی‌های شهر پر از موش شده است.
۴	دانش‌آموزان یک مدرسه کاغذهای باطله را در سطل‌های مخصوص می‌ریزند.
۵	مدارس ابتدایی به علت آلودگی هوا تعطیل شد.
۶	تعدادی از کوهنوردان، هنگام کوه‌نوردی، زباله‌های کوه را نیز جمع‌آوری کردند.

👁 کدام یک از کارها باعث حفظ محیط‌زیست می‌شود؟ علامت X بزن.

👁 با توجه به مطالب جدول، مردم چگونه به محیط‌زیست آسیب می‌رسانند؟ سه جمله بنویس.

☀ اگر آب رودخانه‌ها آلوده شود چه اتفاقی می‌افتد؟


