

بسمه تعالی

خودت را امتحان کن

۱) چرا انسان عجول نمی تواند تصمیم های درستی بگیرد؟ وقتی دچار شتاب زدگی میشویم، نمی توانیم خوب فکر کنیم و به همین دلیل از تصمیم گیری صحیح باز می مانیم و هر تصمیمی می تواند یک اشتباه بزرگ باشد.

۲) دو راه مقابله با عجله و شتاب زدگی را بنویسید. هرگاه تصمیم گرفتی کاری کنی، اول به نتیجه و عاقبت آن خوب بیندیش. اگر دیدی نتیجه خوبی دارد، به تصمیمت عمل کن و اگر دیدی نتیجه اش تباهی و بدی است، از آن صرف نظر کن.

۳) توضیح دهید شخص تنبل چگونه دنیای خود را از دست می دهد؟ انسان تنبل مانند همه، از نعمت های ارزشمند خداوند برخوردار است؛ اما بدون اینکه برای هدف درستی تلاش کند، عمر، سلامتی و بقیه نعمت هایش را بیهوده هدر می دهد و از آنها کمتر استفاده می کند. او نمازش را به موقع نمی خواند، در درس خواندن کوتاهی می کند، در کارهای خانه به خانواده اش کمک نمی کند، و به نظافت و پاکیزگی کمتر اهمیت می دهد و با بی نظمی و بی حالی، همواره اطرافیانش را به زحمت می اندازد.

فعالیت کلاسی

۱) توضیح دهید در هریک از موارد زیر عجله و شتاب چه نتایج خوب یا بدی را به دنبال دارد؟

عجله باعث می شود نتوانیم جواب صحیح سؤالات را بدهیم	پاسخ به سؤالات امتحانی
عجله درست نیست چون انسان با تفکر و مشورت با دیگران می تواند تصمیم صحیح را بگیرد.	تصمیم گیری در کارها
عجله خوب نیست چون باید با دقت و صبر و در زمان مناسب از خیابان عبور کرد.	عبور از خیابان

۲) به این روایات توجه کنید:

۱- شما نمی‌توانید به همه کارها، با هم پردازید، بنابراین وقت خود را به کارهای مهم‌تر اختصاص دهید.

۲- هر کاری که برای انجام آن، وقتی را معین نکنی دچار تأخیر خواهد شد.

۳- کسی که خودش را به حساب رسی از خود عادت دهد، در انجام کارهایش سست نخواهد شد.

۴- کار اندکی که پیوسته انجام شود، بهتر از کارهای بسیاری است که گاهی انجام شوند و گاهی نشوند.

در این روایات به اصول برنامه‌ریزی اشاره شده است. با کمک درس «زمان را چگونه مدیریت کنیم» کتاب

«تفکر و سبک زندگی» این اصول را استخراج کنید.

اصل اول: اولویت بندی

اصل دوم: زمان بندی

اصل سوم: حسابرسی

اصل چهارم: پیوسته و منظم بودن کار

سوالات متن

* عامل اصلی انتشار میکروب‌های اخلاقی شیطان است. شیطان به وسیله آنها به درون روح ما نفوذ می‌کند و در صورت مقابله نکردن، ما را در دست یافتن به رستگاری و بهشت جاویدان شکست می‌دهد.

* حضرت علی (ع) در باره پشیمانی انسان عجزول چه می‌فرماید؟ پشیمانی انسان عجزول از همه مردم بیشتر است؛ زیرا عقل او وقتی به کمکش می‌آید که دیگر کار از کار گذشته باشد.

* امام صادق (ع) در باره مبارزه با تنبلی چه می‌فرماید؟ از تنبلی و بی‌حالی به شدت بپرهیز؛ زیرا که این دو، هم دنیا را از تو خواهند گرفت و هم آخرت را.

* امیر المؤمنین (ع) در باره کوتاهی و سستی در کارها چه می‌فرماید؟ هر کس امروز در کارش کوتاهی و سستی کند در آینده به غم و اندوه مبتلا می‌شود.

* چهار راه درمان تنبلی را نام ببرید. آینده‌نگری- دوستی با انسان‌های کوشا- تصمیم قاطع- برنامه‌ریزی

* یکی از گام‌های اساسی مبارزه با تنبلی، برنامه‌ریزی است.

* امام علی (ع) در باره راه درمان تنبلی چه می فرمایند؟ راه درمان تنبلی، عزم و اراده محکم و جدی است.

اولویت بندی چیست؟ اگر همه ی کار های روز مره را روی برگه ای یادداشت کنیم و کار های مهم را از دیگر کار ها زود تر انجام دهیم کار هایمان را اولویت بندی کرده ایم.