

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: رضا قاسمی

تاریخ امتحان: ۱۴ /

ساعت امتحان: ۱۰ : ۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران

دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ

آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۰

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: پایه هفتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضا: مدیر		نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضا:
ردیف	سؤالات	نمره به عدد:	نمره به حروف:
۱	هویت فردی را تعریف کنید.		
۱	خودآگاهی چیست؟		
۱	مدیریت زمان را تعریف کنید.		
۱	انواع اهداف در زندگی را بنویسید.		
۱	سبک زندگی را توضیح دهید.		
صفحه ی ۱ از ۱			

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران  
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: رضا قاسمی

تاریخ امتحان: -

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	
۲	شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزشها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترسها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	
۳	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصتهایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.	
۴	اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف میان مدت می گویند. اما برخی از اهداف برای ۵سال، ۱۰سال و یا ۱۲سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلندمدت می گویند.	
۵	سبک زندگی، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : رضا قاسمی
		امضاء: