



«به نام خدا»



۱- با کلمات زیر جمله های زیبا بنویس .

.....*تحصیلات:

.....*آتش نشان :

.....*زیارت:

۲- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کن.

۱- گلستان ، یعنی جایی که

۲- رفتار ارزشمند یعنی رفتاری که

۳- موضوع من کتاب خوانی است .

۳- با توجه به موارد خواسته شده جدول را کامل کن .

مخالف	هم معنی	هم خانواده	جمع کلمات
چپ	نگران	اثر	پدر
زشت	منتظر	وسیله	کتاب



۴- کلمات زیر را مرتب کن و جمله ی با مفهوم بنویس.

همه ی - دارم - دوست - زیبایی هایت - را - تو - با

است - پرسیدن - کلیدش - که - است - گنجینه ای - علم

۵- داستان کوتاهی که از روزگار گذشته بر جای مانده است چه نام دارد؟

۶- حکایت حاتم طلایی از کدام کتاب و نویسنده است؟

الف) بوستان - سعدی ☐ ب) گلستان - سعدی ☐ د) شاهنامه فردوسی ☐

۷- موضوع زیر را به موضوع های کوچک تر تقسیم کن. درباره آخرین

موضوع یک خط بنویس. موضوع کلی: فداکاری

۱-

۲-

۳-





۱- برای دید اجسام لازم است .

۲- برای هر مورد یک مثال بنویس

الف) نیرو باعث هل دادن می شود.

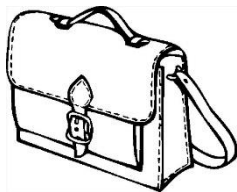
ب) نیرو باعث کشیدن می شود

ج) هم کشیدن و هم هل دادن می شود

۳- به سطح بیرونی یک قاشق تمیز نگاه کن تصویر خود را چگونه می بینی ؟
در مورد آن بنویس.



۴- کدام یک از اجسام زیر منبع نور هستند؟

☐☐☐☐☐

۵- چگونه می توانید جسم هایی را که پشت سر شما هستند، بدون اینکه
برگردید، ببینید؟

۶- چرا هوا را نمی توانیم ببینیم؟





۱- علامت مناسب $> = <$ بگذارید .

۳ واحد و $\frac{1}{5}$ واحد $\square$ ۴ واحد ۳ متر $\square$ ۲ متر و ۵ سانتی متر

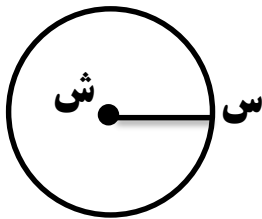
۵۰۰۰ ریال $\square$ ۵۰۰ تومان

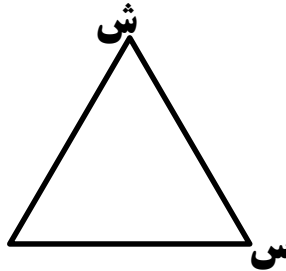
$\frac{1}{2}$ $\square$ $\frac{6}{6}$

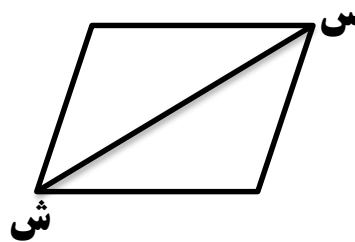
$\frac{1}{2}$ $\square$ $\frac{2}{4}$

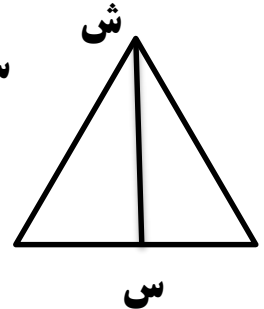
$\frac{1}{8}$ $\square$ $\frac{1}{7}$

۲- پاره خط (س ش) در هر شکل چه نام دارد .









۳- حاصل جمع دو عدد ۱۰ و حاصل ضرب آن ها ۱۶ است . این دو عدد را بنویس .

اختلاف این دو عدد چند است ؟



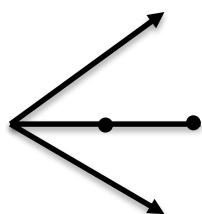
۴- فاطمه داخل کیف خود را نگاه کرد ۲ اسکناس ۱۰۰۰ تومانی و یک اسکناس ۱۰۰ تومانی و ۲ اسکناس ۲۰۰۰ ریالی داشت . فاطمه در کیف خود چند تومان پول دارد؟

۵- اگر کوچک ترین عدد سه رقمی را از بزرگ ترین عدد چهاررقمی کم کنی می توانی مرا پیدا کنی ،مرا با حروف و با عدد بنویس.

با حروف :

با عدد :

۶- تعداد پاره خط ها و نیم خط ها را مشخص کن .



تعداد پاره خط :

تعداد نیم خط :



تعداد پاره خط :

تعداد نیم خط :





۱- جمله های زیر را با کلمات مناسب کامل کن

۱- کدام ورزش روزه را باطل می کند؟

۲- کتاب آسمانی مسلمانان ----- است.

۳- دایه حضرت محمد بود.

۴- ظهر جمعه در همه ی شهر ها به صورت جماعت خوانده

می شود.....

به یاد فداکاران این سرزمین

همیشه فداکاری و ایثار مردمان این سرزمین زبانزد خاص و عام می باشد
اما این بار فداکاری و شجاعت آتش نشانان کشورمان جلوه ای پرشکوه در
برابر دیدگان ملت رشید ایران و جهانیان به نمایش گذاشته شد . و حالا ما
هستیم که مات و مهبوت مانده ایم که چگونه مانند شما فراتر از غیرت و
شجاعت بود . یادتان تا ابد در تاریخ قهرمانان ایران زمین باقی خواهد ماند



خوشنویسی

* پسر م کلمات زیر را به تحریر بنویس.

داد: -----

محت: -----

شمع: -----

پرچم: -----

آرام: -----



مهارت های زندگی

مسئولیت پذیری



موقعیت های زیر را بخوانید و بنویسید که یک فرد مسئول در چنین موقعیتی چه کار می کند.

۱. شب است و شما در حال تماشای برنامه مورد علاقه تان هستید و یادتان می آید تمرین های علوم فردا را انجام نداده اید.

۲- شما با دوستان در حال یک بازی جالب هستید و زمان رفتن به خانه است.

۳- به دوستان قول داده اید که بعد از ظهر در درس ریاضی به او کمک کنید. ولی تلویزیون یک برنامه خیلی قشنگ دارد و دوست دارید آن را تماشا کنید.

۴- روز جمعه است و شما با بچه های فامیل در حال فوتبال بازی کردن در حیاط خانه هستید. ناگهان توپ به شیشه پنجره می خورد و شیشه می شکند.



از هعجزه سبزی ها برای درمان چاقی بیشتر بدانید



معجون هویج و جعفری بخورید

یکی از مفیدترین معجون ها و نسخه های گیاهی برای کاهش وزن و پیشگیری از چاقی نوشیدن معجونی از هویج و جعفری تازه در فواصل زمانی مشخص در طول روز است.

به گفته درمانگران طب سنتی افرادی که در فاصله بین ۲ وعده غذای اصلی از این معجون استفاده می کنند می توانند تا حد زیادی به از بین رفتن چربی ها و شکسته شدن سلول های چربی در بدن شان امیدوار باشند به ویژه اگر این افراد در کنار رعایت رژیم غذایی سبک و نوشیدن این معجون گیاهی ساعتی در روز را به نرمش و ورزش روزانه اختصاص دهند.

علاوه بر این درمانگران این شیوه درمانی بر این باورند که نوشیدن آب جعفری به تنهایی می تواند موجب کنترل و تنظیم میزان قند خون شده و به سلامت افراد دچار اضافه وزن کمک می کند .

علاوه بر این، مصرف جعفری در وعده های غذایی می تواند میزان کلسترول خون را کاهش داده و آن را کنترل کند. توصیه ما به شما این است که هنگام خرید، دقت کنید تا هویج تازه و برگ های تیره تر جعفری را انتخاب کنید.

زنجبیل راهکار مناسبی برای کاهش وزن و چربی سوزی است

درمانگران شیوه های طبیعی درمان بر این باورند که گنجاندن زنجبیل در برنامه غذایی هفتگی، دست کم سه بار، تاثیر زیادی در کاهش وزن و افزایش میزان سوخت و ساز بدن دارد. این گیاه دارویی از آن نظر که متابولیسم بدن را بالا می برد در گروه موفق ترین چربی سوزها و کالری سوزهای طبیعی به حساب می آید که می تواند روند لاغری را در افراد علاقه مند به کاهش وزن تسریع کند.

خوردن سالاد حاوی زنجبیل یا ماستی که زنجبیل تازه در آن رنده شده باشد، می تواند میزان اشتهای افراد را پیش از خوردن ناهار و شام کاهش دهد و به این ترتیب به کاهش وزن منجر شود. ضمن آنکه نوشیدن چای تهیه شده از زنجبیل یا افزودن یک تا ۲ حبه کوچک از زنجبیل به چای یا دمنوشی که افراد روزانه مصرف می کنند، می تواند تاثیر زیادی در کاهش وزن و افزایش متابولیسم و سوخت ساز در بدن داشته باشد.



معما و سرگرمی

رنگ آمیزی با ضرب اعداد

دود ماشین هایی که جواب ضرب آن ها کمتر از ۲۵ است نارنجی و بیشتر از ۲۵ را زرد رنگ کنید.

