



کاربرگ درس: علوم فصل ۲

نام و نام خانوادگی:

آموزگار: خانم بیات

پایه: سوم ابتدایی



سوال ۱

برای انجام دادن چه کارهایی به غذای سالم و مناسب نیاز داریم؟

برای حرکت، تنفس، صحبت، فکر کردن، نوشتن و انجام همه ی کارهای روزمره ی خود به غذای سالم نیاز داریم.

سوال ۲

طبقه بندی مواد غذایی را نام ببرید؟

نان و غلات: آرد، برنج، نان، سیب زمینی، ماکارانی، ذرت

پروتئین ها: گوشت، ماهی، مرغ، حبوبات، تخم مرغ، لبنیات

ویتامین ها: سبزی ها، میوه ها

چربی ها: روغن ها، کره

سوال ۳

نقش مواد نگهدارنده چیست؟

از فاسد شدن مواد جلوگیری می کند و مدت طولانی می توانیم نگهداری کنیم.

سوال ۴

چند روش نگهداری مواد غذایی را نام ببرید؟

اضافه کردن نمک - اضافه کردن شکر - نگهداری مواد با سرکه



کاربرگ درس: علوم فصل ۲

نام و نام خانوادگی:

آموزگار: خانم بیات

پایه: سوم ابتدایی

سوال ۵

برای سالم ماندن مواد غذایی باید چه کرد؟

باید آنها را در شرایط مناسب نگهداری کرد مانند جاهای سرد و خشک

سوال ۶

چهار خوراکی غیر بهداشتی را نام ببرید؟

پفک - چیپس - لواشک - نوشابه

سوال ۷

تاریخ تولید چیست؟

به روزی که یک خوراکی در کارخانه تولید میشود تاریخ تولید می گویند.

سوال ۸

تاریخ انقضاء چیست؟

به روزی که دیگر نمی توان یک خوراکی را مصرف کرد تاریخ انقضاء می گویند.

