

**سوال 1:** خوردن میوه‌ها و سبزی‌ها چه کمکی به بدن می‌کنند؟

**سوال 2:** کدام گزینه با بقیه گزینه‌ها در یک طبقه‌بندی قرار نمی‌گیرند؟

الف) نان  ب) خرما  ج) ذرت  د) ماکارونی

**سوال 3:** کار دانش‌آموزانی که در باره‌ی یک موضوع از افراد مختلف سوال می‌کنند و اطلاعات بدست می‌آورند شبیه کاری است که ..... برای جمع‌آوری اطلاعات انجام می‌دهد.

الف) مربی  ب) پژوهشگر  ج) پزشک

**سوال 4:** برای جمع‌آوری اطلاعات در مورد تغذیه کدام یک نمی‌تواند خوب به ما کمک کند؟

الف) پزشک  ب) مربی بهداشت  ج) هم‌کلاسیان  د) متخصص تغذیه

**سوال 5:** به نظر شما مهمترین وعده‌ی غذایی کدام وعده می‌باشد؟

**سوال 6:** یک مورد از غذاهای ایرانی که بلد هستید نام برده و بنویسید که از کدام گروه‌های مواد غذایی استفاده شده است؟

**سوال 7:** اگر تاریخ انقضای محصولی گذشته باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

**سوال 8:** برای سالم ماندن مواد غذایی چه کاری باید انجام داد؟

**سوال 1:** این مواد دارای ویتامین هستند و برای درست کار کردن بدن و سلامتی مفیدند .

**سوال 2:** خرما

**سوال 3:** پژوهشگر

**سوال 4:** هم کلاسیان

**سوال 5:** صبحانه

**سوال 6:** مثلاً: کوفته تبریزی : (برنج - بلغور) - حبوبات (نخود- لپه) - پروتیین ( گوشت - مرغ ) - سبزیجات (سبزیجات معطر مثل مرزه - تره - جعفری - گشنیز )

**سوال 7:** یعنی زمان استفاده‌ی آن تمام شده است و با استفاده‌ی آن دچار بیماری و مسمومیت‌های شدید می‌شویم

**سوال 8:** باید آن‌ها را در شرایط مناسب نگهداری کرد .