



- ۱- شما از سر کار می آید و بسیار خسته هستید، ولی از طرفی به مهمانی دوست بسیار نزدیکتان دعوت شده اید، شما درخواست دوستان یعنی شرکت در مهمانی را به خواست خود یعنی استراحت کردن ترجیح می‌دهید. این کار حکایت از صحیح شما در روابطتان دارد.
- الف- انگیزه ب- هدف ج- نگرش د- برنامه ریزی
- ۲- غلام در طول سال درس هایش را با علاقه می خواند و اعتقاد دارد خواندن درس مخصوص شب امتحان نیست. غلامقوی دارد.
- الف- انگیزه درونی ب- اراده ج- انگیزه بیرونی د- برنامه ریزی
- ۳- شعار ((جنگ جنگ تا پیروزی)) که در زمان جنگ تحمیلی سر داده میشد، به کدام یک از عوامل نگرش رزمندگان اشاره دارد؟
- الف- اهداف ب- باورها ج- اراده د- ادراک کارایی
- ۴- این عامل نگرش، علاوه بر ایجاد توانمندی ، باعث انسجام در رفتار می شود؟
- الف- اراده قوی ب- ادراک کنترل ج- باورها د- هدفمندی
- ۵- جعفر می داند که درس خواندن و کسب تحصیلات عالی به او کمک می کند تا در آینده جایگاه شغلی خوب و پردرآمدی داشته باشد؛ اما جعفر درس نمی خواند و نمرات پایینی کسب می کند. جعفر دچار شده است.
- الف- افسردگی ب- ناهماهنگی شناختی ج- بی هدفی د- بی برنامه ای
- ۶- فردی که دانش و مهارت لازم در انجام دادن کار را در خود می یابد، دارای بالایی است.
- الف- ادراک کنترل ب- جرأت ج- عزت نفس د- ادراک کارایی
- ۷- احتمال تغییر نگرش ها در چه دورانی بیشتر است؟
- الف- دوران کودکی ب- دوران تحصیل مدرسه ج- دوران نوجوانی د- دوران تحصیل در دانشگاه
- ۸- انسان قدرت تحمل ابهام را ندارد. این جمله به کدام گزینه اشاره دارد؟
- الف- شفافیت ب- ادراک کنترل ج- ادراک دارایی د- مدیریت
- ۹- اگر شخص در مواجهه با شکست، دیگران و شرایط را مقصر بداند ، امکان دارد دچار شود.
- الف- عدم تلاش ب- یأس و ناامیدی ج- احساس ناتوانی در تغییر شرایط د- همه موارد
- ۱۰- کوکب با اینکه آشپزی را دوست دارد ولی از انجام آن در نوبت خود طفره می رود و فکر میکند آشپز خوبی نیست؛ زیرا در نوجوانی چند باری غذا را خراب کرده است و دیگر سراغ آشپزی نرفته است. مشکل کوکب چیست؟
- الف- عدم اعتماد به نفس ب- درماندگی آموخته شده ج- عزت نفس پایین د- تبلی مفرط
- ۱۱- اینکه فردی پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار بداند باعث می شود که.....
- الف- فکر کند رویدادها در کنترل او نیستند ب- تلاشش را بیشتر کند
ج- رفتارهای نابهنجار از او سر بزند د- اعتماد به نفسش را از دست بدهد
- ۱۲- سومین نیاز در هرم نیازهای مازلو چیست؟
- الف- نیاز امنیتی ب- نیاز فیزیولوژیکی ج- نیازهای اجتماعی د- احترام
- ۱۳- کسب عزت و اعتبار در کدام سطح از هرم نیازهای مازلو برآورده می شود؟
- الف- احترام ب- خودشکوفایی ج- نیاز اجتماعی د- هیچکدام

۱۴- زندگی موفق ((نیک وی آچیچ)) استرالیایی که معلولیت دو دست و دو پا را دارد، بارتاب دهنده کدام عامل نپرش است؟
الف- هدفمندی ب- اراده ج- باور د- ادراک کارایی

۱۵- این باور که دارو بخورید یا نخورید ، سردرد شما خوب نخواهد شد؛ اشاره بهدارد.
الف- بی تفاوتی شما ب- بی اثر بودن داروها ج- درماندگی آموخته شده د- احساس حقارت